



Aktionswoche Sucht in Bremen und Bremerhaven

## „Konsum – ein Thema, was uns alle angeht“

Live-Podcast „Sucht und Süchtig“ mit Diskussion

Sonntag, 09.06.2024

Die Worte „Drogen“ und „Sucht“ werden oft derart leichtfertig verwendet, dass wir dabei vergessen, dass es sich bei der Drogensucht um eine lebensgefährliche Krankheit handelt. Voll cool, wenn in Netflix-Serien Leute Lines ziehen? Ja. „Cool“. Zeitgleich werden Drogensüchtige mit „asozial“ assoziiert und damit stigmatisiert. Schublade zu. Raus aus der Gesellschaft.

Doch was, wenn man diesen Teufelskreis durchbricht und sich nach Jahren des Abstiegs hinstellt und sagt: Ich geh diese verdammte Treppe jetzt wieder hoch. Stufe für Stufe für Stufe. Und was, wenn man diesen Aufstieg mittels eines Podcasts dokumentiert. Was, wenn es sich dabei um zwei Männer handelt, die an diesem dunklen Ort waren, sich in der Therapie kennenlernten und man ihrer aufkeimenden Freundschaft wöchentlich im wahrsten Sinne beim Wachsen zuhören kann?

John und Hagen reden mittlerweile öffentlich über ihre Erfahrungen:



*"Wir haben zusammen bereits geweint, gelacht und gelitten und möchten diese Dynamik gern weitergeben und somit etwas in den Menschen bewegen, sie unterhalten und auf die Thematik „Sucht“ aufmerksam machen. Wir möchten einen Gegenpol zu populärer Musik, Feierwut und verzerrten Trends bieten, der das echte Leben bei langjährigem Konsum ehrlich darstellt. Ernst und voller Respekt, motivierend aber auch unterhaltsam, emotional und an den richtigen Stellen mit einem zwinkernden Auge."*

Sucht & Süchtig ist ein Podcast für Süchtige, die in Abstinenz leben, Abhängige, die clean werden wollen, und natürlich auch für alle anderen.

Eintritt frei – über eine Spende würden wir uns sehr freuen!

**Datum:** Sonntag, 09.06.2024

**Zeit:** 18.00 Uhr

**Ort:** Kommunalkino city46, Birkenstraße 1, 28195 Bremen

**Veranstalter:** Bremische Landesstelle für Suchtfragen (BreLS) e.V.

**Anmeldung:** per Mail an [h.bethke@brels.de](mailto:h.bethke@brels.de)

Mit freundlicher Unterstützung:

**KooperationsGemeinschaft Selbsthilfeförderung der GKV im Land Bremen**



08. JUNI – 16. JUNI

**AKTIONSWOCHEN  
ALKOHOL 2024**

